



Numele și prenumele

.....

Clasa

.....

**SUBIECT TESTARE UNICĂ-2026
LA DISCIPLINA BIOLOGIE**

Clasa: a VII-a

10 februarie 2026

- **Toate subiectele sunt obligatorii.**
- **Timpul efectiv de lucru este de 50 de minute**
- **Se acordă 10 puncte din oficiu**

Citește cu atenție textul de mai jos și rezolvă cerințele din testul standardizat cu atenție, folosind cunoștințele dobândite în cadrul orelor de biologie

UN MECI DECISIV

Într-o dimineață de primăvară, Andrei, elev în clasa a VII-a, se pregătea pentru cel mai important meci de fotbal al echipei școlii. Încă de la trezire, a auzit alarma telefonului și, aproape instinctiv, a întins mâna pentru a o opri. În timp ce se îmbrăca, își amintea indicațiile antrenorului și strategia stabilită cu colegii.

Pe teren, Andrei era mereu atent la fiecare detaliu - urmărirea mingea, culoarea tricourilor și poziția porții. Într-o fracțiune de secundă, creierul decidea cea mai bună mișcare: o pasă precisă sau un șut puternic. Când arbitrul a fluierat, Andrei a reacționat imediat, fără să stea pe gânduri, întorcându-și privirea spre arbitru, demonstrând astfel importanța reflexelor în viața de zi cu zi.

După meci, obosit, dar fericit, Andrei s-a întors acasă pentru a-și face temele. A stat însă mult timp în fața telefonului, iar ochii i s-au înroșit și îl usturau. Simțea că se concentrează mai greu și că obosește rapid. Mama i-a amintit că somnul suficient, pauzele regulate și limitarea timpului petrecut în fața ecranelor sunt esențiale pentru igiena vieții intelectuale și pentru menținerea sănătății sistemului nervos și a ochilor.

EXERCITIUL 1.

Punctaj: 9 puncte

În timpul meciului, Andrei aleargă pe teren. Arbitrul fluieră brusc, iar Andrei se oprește imediat.
Încercuiește litera corespunzătoare răspunsului corect!

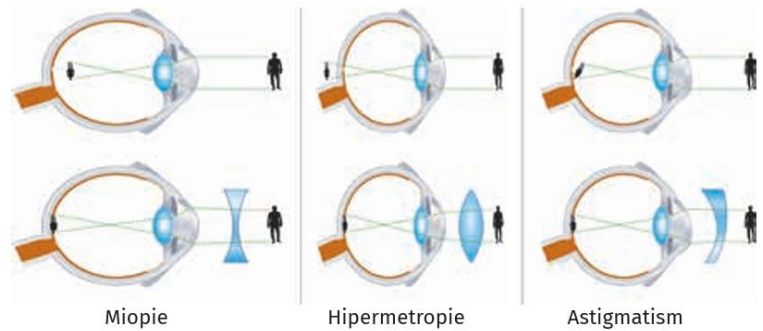
Componenta sistemului nervos care coordonează mișcările precise este:

- măduva spinării
- cerebelul
- trunchiul cerebral
- hipotalamusul

EXERCITIUL 4.**Punctaj: 18 puncte**

Andrei observă că, după ce petrece mult timp în fața telefonului, percepe neclar obiectele aflate la distanță.

Pentru formularea răspunsurilor corecte, utilizează informațiile din imaginea alăturată:



- Identifică defectul de vedere de care suferă Andrei.*
- Precizează tipul de lentilă utilizată pentru corectarea acestui defect de vedere.*

.....

.....

.....

.....

EXERCITIUL 5.**Punctaj: 18 puncte**

După meci, obosit, dar fericit, Andrei s-a întors acasă pentru a-și realiza temele. Totuși, a petrecut mult timp în fața telefonului, iar ochii i s-au înroșit și au început să-l usture. A constatat că se concentrează mai greu și că obosește rapid. Mama lui Andrei i-a recomandat să doarmă suficient și să facă pauze regulate de la utilizarea ecranelor.

Pentru menținerea unei igiene corecte a muncii intelectuale, este necesară respectarea mai multor reguli.

- Menționează o regulă de igienă a muncii intelectuale.*
- Explică de ce aceste recomandări sunt importante pentru funcționarea normală a sistemului nervos.*

.....

.....

.....

.....

FELICITĂRI! AI AJUNS LA SFÂRȘITUL TESTULUI!